

Cuando ella protesta

En los últimos años me he dado cuenta que has cambiado y no necesariamente para bien.

Cada día te siento más ausente y desinteresado y, a decir verdad, nunca te has preocupado por mí.

Sé que en ocasiones te soy incómoda y te ocasiono problemas y muchas veces no te dejo dormir.

Además, reconozco que con la edad me voy haciendo más molesta.

Pero siempre he estado a tu lado y, sin ser vanidosa, te he sido indispensable, por lo que no estoy de acuerdo en tu indiferencia.

Si no pones atención a lo que te digo, las cosas se pueden poner difíciles para tí, al grado de que haya una intervención que ponga fin a esta situación y nos separe para siempre, además esta separación te puede salir costosa.

Estoy convencida de que no puedes vivir sin mí y tendremos que estar juntos hasta el último momento, si me das el trato que merezco puede ser que nunca me separe de tí.

Te escribo esta carta para que hagas conciencia de lo que estamos viviendo y lo necesario que resulta que actúes inmediatamente.

Ambos nos necesitamos

Atentamente,

Tu Próstata

Hiperplasia Prostática Benigna
Poco hablan los hombres de la próstata

La hiperplasia prostática benigna (HPB) es una enfermedad que afecta al 50% de los varones mayores de 50 años

La próstata es una glándula que se encuentra justo debajo de la vejiga. La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB), es cuando el crecimiento anormal de la próstata empieza a causar problemas como incremento en la frecuencia de visitas al baño, sensación de no terminar de orinar y goteo, entre otras molestias. Es necesario acudir al médico tan pronto como se perciba dificultad para orinar, molestias generales o disminución en la presión del chorro de orina. Afortunadamente, se dispone de tratamiento eficaz en caso necesario.

Hiperplasia Prostática Benigna

Disfunción urinaria masculina

INTRODUCCIÓN

Pueden aparecer dificultades en la micción si hay algún problema en las estructuras que forman el aparato urinario masculino. En los varones, la uretra es el conducto de la vía urinaria inferior que transporta la orina desde la vejiga al exterior del organismo a través del pene. La próstata no participa directamente en el proceso de la micción, pero como rodea a la uretra en el lugar en que sale de la vejiga, los problemas de la próstata afectan con frecuencia a la uretra y pueden contribuir a la disfunción urinaria masculina.

Los posibles problemas de la próstata son prostatitis o inflamación de la próstata, cáncer de próstata e hiperplasia prostática benigna (HPB). La disfunción del aparato urinario masculino puede deberse también a varios otros problemas, como las infecciones de la vejiga y las estenosis uretrales.

Si sufre disfunción urinaria masculina, los síntomas que presenta, como dificultad para empezar a orinar, necesidad de orinar con frecuencia o dolor al orinar, pueden estar causados por distintas enfermedades subyacentes. Por ello, es importante que consulte a su médico para identificar la causa e iniciar el tratamiento adecuado.

SÍNTOMAS

Hay tres elementos asociados con la HPB: el desarrollo de los síntomas, el aumento del tamaño de la próstata y la obstrucción urinaria. Los síntomas molestos de alteración de la micción asociados con la glándula prostática son aumento de la frecuencia de micción, micciones excesivas por la noche, urgencia, esfuerzo para orinar, vacilación, chorro de orina débil o intermitente y sensación de vaciado incompleto. El aumento de tamaño, que puede causar síntomas, obstruye el flujo de orina porque la uretra, el conducto que va desde la vejiga al pene, atraviesa la próstata.

No todos los varones experimentan síntomas molestos cuando la próstata aumenta de tamaño. Si tiene 50 años de edad o más, es importante que acuda de forma regular a

su médico para vigilar el estado de su próstata, ya que la HPB es frecuente en los hombres mayores de 50 años.

OBSTRUCCIÓN

Hay tres elementos asociados con la HPB: la obstrucción urinaria, el aumento de tamaño de la próstata y el desarrollo de síntomas. La obstrucción relacionada con la próstata aparece cuando disminuye el diámetro del conducto que va de la vejiga urinaria al pene, una especie de tubo llamado uretra que puede obstruirse parcial o totalmente cuando la próstata aumenta de tamaño a causa de la HPB. La razón es que la uretra atraviesa la próstata en su camino hacia el extremo del pene.

Algunos varones notan síntomas molestos cuando la uretra se ha obstruido parcialmente, mientras que otros no. Si tiene 60 años de edad o más, es importante que acuda con regularidad a su médico para vigilar el estado de su próstata, porque la HPB es común en los hombres mayores de 60 años.

HIPERPLASIA BENIGNA DE PRÓSTATA

"HPB" es la abreviatura de hiperplasia prostática benigna. La palabra "hiperplasia" indica un aumento de tamaño debido al incremento del número de células. "Benigna" denota el hecho de que estas células no son cancerosas. Por lo tanto, "hiperplasia prostática benigna" significa simplemente que la próstata ha aumentado de tamaño sin que se deba a causas cancerosas. La HPB no es un proceso canceroso y no causa cáncer.

La HPB es una faceta normal del envejecimiento que aparece a menudo en los varones mayores de 50 años. Nadie conoce exactamente la causa de la HPB, pero parece relacionarse con los cambios en el equilibrio hormonal del organismo que se producen con el envejecimiento. Después de los 60 años, más de la mitad de los varones tienen HPB. A los 80 años, alrededor de 8 de cada 10 hombres presentan este trastorno.

Sin embargo, el hecho de que tenga HPB no significa que necesite tratamiento. Muchos hombres con HPB tienen pocos o ningún problema urinario. Debe acudir a su médico periódicamente para que le controle la evolución de la HPB. Si aparecen problemas con la micción, debe afrontarlos con rapidez. Afortunadamente, se dispone de tratamiento eficaz en caso necesario.

AUMENTO DEL TAMAÑO DE LA PRÓSTATA

Los tres elementos asociados con la HPB son: aumento del tamaño de la próstata (la próstata agrandada), la obstrucción urinaria y el desarrollo de síntomas. El aumento

de tamaño de la próstata debido a HPB es un trastorno no canceroso que puede ser una consecuencia natural del envejecimiento.

A medida que aumenta de tamaño la próstata, el conducto que transporta la orina desde la vejiga al extremo del pene (la uretra) se estrecha parcial o completamente. Esto ocurre porque la uretra atraviesa la próstata en su camino hacia el pene. Mientras que algunos varones experimentan problemas urinarios cuando la uretra está parcialmente obstruida, otros no.

Es importante que le reconozca el médico periódicamente, sobre todo si tiene 60 años de edad o más, para detectar la presencia de cualquier problema debido a la HPB.

Hiperplasia Prostática Benigna

Usted y su próstata

INTRODUCCIÓN

Para comprender mejor la hiperplasia benigna de próstata, debe tener alguna información sobre su anatomía. En los varones, la uretra es un conducto que transporta la orina desde la vejiga urinaria (donde se almacena la orina) al exterior del organismo a través del pene. La uretra atraviesa la glándula prostática tan pronto como abandona la vejiga en su trayecto hacia el pene.

¿DÓNDE ESTÁ LA PRÓSTATA?

La próstata es una glándula con el tamaño y la forma de una nuez situada inmediatamente por debajo del cuello de la vejiga. La próstata rodea la uretra, el conducto por el que sale la orina del organismo, en el punto donde la uretra sale la vejiga.



Si la próstata aumenta de tamaño, como ocurre en la HPB, puede estrechar la uretra parcial o completamente. Puede experimentar entonces los síntomas molestos típicos de la HPB, como por ejemplo, un chorro urinario débil, una necesidad intensa y repentina de orinar y la necesidad frecuente de orinar, especialmente por la noche.



¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?

La próstata es una glándula del varón que produce y secreta un líquido en el que se transportan los espermatozoides. Este líquido pasa a la uretra mediante la contracción del tejido muscular de la próstata durante el orgasmo masculino y se añade al líquido que transporta los espermatozoides desde los testículos.

Hiperplasia Prostática Benigna

Procedimientos de Evaluación

HISTORIA MÉDICA

Cuando consulte a su médico debido a los síntomas urinarios, le hará algunas preguntas sobre su historia médica que tienen especial relación con el estado de su próstata. Se refieren al estado general de salud, a los fármacos que está tomando y a las intervenciones quirúrgicas que le han realizado previamente. Asegúrese de responder a todas las preguntas del médico con honestidad y precisión. ¡Su salud puede depender de ello!

EXPLORACIÓN FÍSICA

Cuando acuda a su médico por los síntomas de HPB, le realizará una exploración física que incluya un tacto rectal (TR). El TR, en el que el médico introduce un dedo provisto de guante en el recto y evalúa la próstata palpándola a través de la pared del recto, se realiza para valorar el tamaño, la consistencia y la forma de la próstata. En muchos casos, las alteraciones provocadas por el cáncer pueden detectarse también con el TR.

ANÁLISIS DE ORINA

Cuando el médico evalúe los síntomas urinarios, puede solicitar al laboratorio un análisis de su orina. El objetivo es determinar el estado global de salud de sus vías urinarias comprobando si existe alguna anomalía en la orina, como sangre, proteínas o leucocitos. Es importante hablar con el médico sobre el significado de los resultados de todas las pruebas cuando estén disponibles.

ANÁLISIS DE SANGRE

Cuando acuda a su médico por los síntomas de HPB, puede que le extraiga algo de sangre para ayudar a valorar su estado general de salud. La salud de sus riñones tiene una importancia especial cuando presenta síntomas urinarios, y el nivel de creatinina sérica es un indicador muy útil del funcionamiento de sus riñones.

El nivel de antígeno prostático específico (APE) es otra prueba sanguínea que puede ayudar a su médico a evaluar la salud de su próstata. Sin embargo, no es un indicador absoluto de HPB ni de cáncer de próstata. Es importante que su médico le comente el significado de todos los resultados de las pruebas cuando estén disponibles.

ECOGRAFÍA

Además de las pruebas básicas, el médico puede recomendar la obtención de una imagen de la próstata mediante ecografía. Se genera una imagen por ordenador de la próstata y otros órganos basada en el modo en que se reflejan las ondas de sonido

hasta una sonda de caucho que se aplica a presión sobre el exterior del cuerpo. En algunas ocasiones su médico realizará esta prueba con una sonda especial que se introduce en el recto para obtener una imagen de mejor calidad de la próstata.

La ecografía es especialmente útil para evaluar el tamaño y la forma de la próstata antes de iniciar determinados procedimientos terapéuticos. Asegúrese de comentar con su médico los resultados de ésta y cualquier otra prueba.

ESTUDIOS DE FLUJO PRESIÓN

Durante la valoración de los síntomas urinarios molestos, el médico puede considerar útil la determinación de la presión de la vejiga durante la micción. Puede ser una prueba valiosa porque ayuda a determinar si los problemas urinarios se deben a la debilidad del músculo vesical o al bloqueo de la vejiga o la uretra.

Si no tiene una obstrucción en la salida de la vejiga pero sigue presentando síntomas urinarios molestos, es posible que no sea un candidato adecuado a los tratamientos habituales de la HBP.

Asegúrese de comentar con el médico los resultados de esta y cualquier otra prueba destinada a evaluar el estado de su función urinaria.

ENDOSCOPIA

La endoscopia de las vías urinarias inferiores consiste en introducir un tubo flexible, equipado con una cámara diminuta, en la uretra y hacerlo avanzar por ella hasta la vejiga. Puede realizarse antes de los procedimientos invasivos no quirúrgicos o quirúrgicos para que su médico tenga una "visión previa" del tamaño, la forma y el estado de la próstata y la vejiga urinaria. Es importante que comente con el médico ésta y cualquier otra prueba antes y después de su realización.

UROGRAFÍA

La urografía intravenosa, o la obtención de una imagen de las vías urinarias mediante rayos X, es otra de las pruebas que puede recomendar su médico. La urografía intravenosa consiste en inyectar un colorante especial en las venas para visualizar mejor las diferentes partes del aparato urinario. Es especialmente útil si ha tenido problemas urinarios con anterioridad. Al igual que con todas las pruebas relacionadas con la HPB, debe consultar con el médico el significado de los resultados.

[Inicio Temas de Interés](#)