

Masajes Anti-Estrés



El masaje anti-estrés comienza con una **serie de balanceos**, que le recuerdan al cuerpo los acunamientos de su edad temprana, envolviéndolo y llevándolo a la **evasión de la tensión mental**, dejándolo en un estado de semiinconsciencia y somnolencia, de paz y de descarga, que permite que el terapeuta prosiga con unos **movimientos más profundos a nivel muscular**, descargando toda la musculatura afectada por el estrés. Por último, unos **pases y presiones en los pies** (donde se refleja cada parte de nuestro organismo), terminarán de sedar y recuperar cada zona de su cuerpo. Tras el masaje, la persona **queda completamente en armonía**, descansada pero dispuesta a afrontar su actividad diaria.

[Inicio Servicios](#)